



足跟腱裂=廢了武功?

阿基里斯跟腱

足跟腱又名阿基里斯跟腱 (Achilles tendon)。位於小腿後側，連接小腿肌肉至腳跟位置，主要負責協助腳跟關節後蹬及小腿肌肉發力，是運動跑動或跳躍時不可或缺的重要跟腱之一；武俠小說中，被挑斷腳跟而廢了武功就是指阿基里斯跟腱；古希臘也用「阿基里斯之踝」來形容這項致命弱點，相傳阿基里斯是希臘神話中第一勇士，傳說他刀槍不入，而唯一弱點就是足踝部位，早前足球明星碧咸也因左腳跟腱撕裂須接受手術及康復治療。